

# Lista rzeczy do zabrania

- Wydrukowana, wypełniona i podpisana karta kwalifikacyjna!
- Jeżeli ktoś zażywa - leki (w woreczku strunowym podpisanym imieniem i nazwiskiem)
- Koszulki z krótkim rękawem
- Krótkie spodenki
- Bielizna oraz skarpetki na zmianę
- Ciepła bluza (min. 2 szt)
- Długie spodnie (min. 2 szt)
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Nakrycie głowy (czapka z daszkiem lub inne)
- Strój kąpielowy (2 szt)
- Ręcznik (2 szt)
- Piżama
- Klapki lub sandały
- Buty sportowe ("adidasy" min. 2 szt)
- Przybory toaletowe
- Mydło
- Krem z filtrem UV
- Środki przeciwko komarom i kleszczom
- Bidon na wodę
- Latarka
- Mały plecak
- Własny, sprawny rower w dobrym stanie oraz obowiązkowo kask
- Zestaw naprawczy do roweru
- Karta rowerowa
- Dobry humor

