

Lista rzeczy do zabrania

- ☐ Wydrukowana, wypełniona i podpisana kartka kwalifikacyjna!
- ☐ Jeżeli ktoś zażywa - leki (w woreczku strunowym podpisanym imieniem i nazwiskiem)
- ☐ Odzież termiczna
- ☐ Spodnie i kurtka narciarska lub kombinezon
- ☐ Ciepła bluza, sweter i spodnie (min. 2 komplety)
- ☐ Rękawice narciarskie (2 szt)
- ☐ Ciepłe okrycie głowy
- ☐ Buty za kostkę
- ☐ Bielizna oraz skarpetki na zmianę
- ☐ Strój kąpielowy
- ☐ Klapki kąpielowe
- ☐ Ręcznik (2 szt)
- ☐ Piżama
- ☐ Buty górskie + ciepłe skarpetki
- ☐ Przybory toaletowe
- ☐ Mydło
- ☐ Sprzęt narciarski (buty, narty, kijki, deska - możliwość wypożyczenia sprzętu na miejscu)
- ☐ Każdy uczestnik powinien posiadać kask ochronny.
- ☐ Kieszonkowe (możliwość deponowania u kadry)
- ☒ Dobry humor

